

Меню 2 день

№ рецеп- туры	Наименование блюда	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность, ккал
	2 день завтрак					
109	Каша манная	205	7,94	8,21	35,13	246,17
	Хлеб	40	3	0,4	19,3	92
300	Чай	200	0,12	-	12,04	48,64
	итого		11,06	8,16	66,47	386,81
	Обед					
	Доп.гарнир огурцы свежие порционные	26,31	0,36	5,04	1,5	53,60
37	Борщ с капустой и картофелем	250	3,62	2,66	2,4	42,3
	Биточки мясные	60	0,4	3,5	7,9	143,64
227	Рожки отварные	200	7,36	7,06	47	181
	Кисель с витаминами и пребиотиком «Валетек»	200	-	-	18	70
	Хлеб	60	4,6	0,6	29	138
	Яблоко	200	0,6	0	14	65
	итого		16,94	19,46	90,8	695,54
	всего		28	27,62	157,27	1082,35